

అధికాశ్వయుజ
శుక్ల అష్టమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం



24.09.2020
గురువారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమత్ ఆదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటి బ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విఘ్నాచికా క్రిమిజనిత-సమస్త-దుష్ప్రభావ-నిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తిక-మహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాది-రంగేషు సర్వతోముఖ-అభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునః వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షక-వణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధి ఇత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్ర-రూపాంతరస్య శ్రీమత్ వేంకటేశ్వర-పరబ్రహ్మణః శ్రీమత్-ఆంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహ-సిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి సప్తదశసర్గ-శ్లోక-పారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా హనుమత్ నమస్కార శ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థనా - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృత-వారాశిం మశకీకృత-రాక్షసం ।
రామాయణ-మహామాలా-రత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకాండే నవదశః సర్గః



తస్యాధస్తాచ్చ తాం దేవీం రాజపుత్రీమనిన్దితాం ।
 లక్షయామాస లక్ష్మీవాన్ హనూమాన్ జనకాత్మజామ్ ॥ 17.18 ॥

నిష్ప్రభాం శోకసంతప్తాం మలసంకులమూర్ధజాం ॥ 17.19 ॥

క్షీణపుణ్యాం చ్యుతాం భూమౌ తారాం నిపతితామివ ।
 చారిత్రవ్యపదేశాధ్యాం భర్తృదర్శనదుర్గతాం ॥ 17.20 ॥

భూషణైరుత్తమైర్హీనాం భర్తృవాత్సల్యభూషణామ్ ।
 రాక్షసాధిపసంరుద్ధాం బంధుభిశ్చ వినా కృతాం ॥ 17.21 ॥

వియూథాం సింహసంరుద్ధాం బద్ధాం గజవధూమివ ।
 చంద్రరేఖాం పయోదాంతే శారదాభైరివాప్సతాం ।
 క్షిప్తరూపామసంస్పృశ్యాదయుక్తామివ వల్లకీమ్ ॥ 17.22 ॥



ఇతి సుందరకాండే నవదశసర్గే పంచశ్లోకాః



శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః- బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనుమతే నమః



అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరీమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ హనుమన్నమస్కారశ్లోకాః

అంజనానందనంవీరం జానకీశోకనాశనమ్ ।

కపీశమక్షహంతారం వందే లంకాభయంకరమ్ ॥ 1 ॥

ఉల్లంఘ్య సింధోః సలిలం సలీలం యః శోకవహ్నిం జనకాత్మజాయాః ।

ఆదాయ తేనైవ దదాహ లంకాం నమామి తం ప్రాంజలిరాంజనేయమ్ ॥ 2 ॥

మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।

వాతాత్మజం వానరయూథముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసా నమామి ॥ 3 ॥

ఆంజనేయమతిపాటలాననం కాంచనాద్రికమనీయవిగ్రహమ్ ।

సారిజాతతరుమూలవాసినం భావయామి పవమాననందనమ్ ॥ 4 ॥

యత్ర యత్ర రఘునాథకీర్తనం తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిమ్ ।

బాష్పవారిపరిపూర్ణలోచనం మారుతిర్నమత రాక్షసాంతకమ్ ॥ 5 ॥

ఇతి హనుమన్నమస్కారశ్లోకాః

అథ నవగ్రహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్యంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

